

## Workshop 2: Signalering en diagnostiek



**Dr. Jennifer van den Broeke**  
onderzoeker, senior projectleider/adviseur  
Ouderen en gezondheid  
[j.broeke@pharos.nl](mailto:j.broeke@pharos.nl)



## Wie in de zaal?

Heeft u oudere patiënten (55+) met een migratieachtergrond?

Ik zie ...

- A ... relatief weinig oudere patiënten met een migratieachtergrond
- B ... een gemiddeld aantal oudere patiënten met een migratieachtergrond
- C ... relatief veel oudere patiënten met een migratieachtergrond

## Wie in de zaal?

Heeft u patiënten (55+) die laaggeletterd zijn?

- A Ik zie geen patiënten (55+) die laaggeletterd zijn
- B Ik zie hooguit enkele patiënten (55+) die laaggeletterd zijn per jaar
- C Ik zie ongeveer 1 op de 5 van mijn patiënten (55+) die laaggeletterd zijn

## Achtergrond

### Laaggeletterdheid, low health literacy en Sociaal Economische Gezondheidsverschillen

Hoeveel Nederlanders vanaf 16 jaar hebben zoveel moeite met lezen, schrijven en/of rekenen dat zij niet goed kunnen functioneren in het dagelijks leven?

- A 500.000 Nederlanders
- B 1 miljoen Nederlanders
- C 2,5 miljoen Nederlanders

## Achtergrond

### Laaggeletterdheid, low health literacy en Sociaal Economische Gezondheidsverschillen

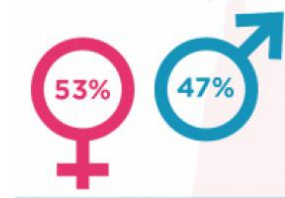
Hoeveel Nederlanders vanaf 16 jaar hebben zoveel moeite met lezen, schrijven en/of rekenen dat zij niet goed kunnen functioneren in het dagelijks leven?

- A 500.000 Nederlanders
- B 1 miljoen Nederlanders
- C 2,5 miljoen Nederlanders**

# Achtergrond

## Laaggeletterdheid, low health literacy en Sociaal Economische Gezondheidsverschillen

42% lager onderwijs  
38% vmbo of mbo 1  
9% mbo 2 3 of 4  
3% havo & vwo  
2% hbo & wo



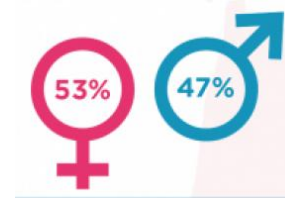
Welk percentage van de 2,5 miljoen Nederlanders vanaf 16 jaar die laaggeletterd zijn, heeft een autochtone achtergrond?

- A 5% autochtoon
- B 25 % autochtoon
- C 65% autochtoon

# Achtergrond

## Laaggeletterdheid, low health literacy en Sociaal Economische Gezondheidsverschillen

42% lager onderwijs  
38% vmbo of mbo 1  
9% mbo 2 3 of 4  
3% havo & vwo  
2% hbo & wo



Welk percentage van de 2,5 miljoen Nederlanders vanaf 16 jaar die laaggeletterd zijn, heeft een autochtone achtergrond?

- A 5% autochtoon
- B 25 % autochtoon
- C 65% autochtoon**

# Achtergrond

Laaggeletterdheid, **low health literacy** en Sociaal Economische Gezondheidsverschillen

Gezondheidsvaardigheden:

De mate waarin je informatie over gezondheid en zorg kunt vinden, begrijpen en toepassen.

Bij beperkte gezondheidsvaardigheden hebben mensen ook moeite met:

- onderscheiden hoofd- & bijzaken
- plannen & overzicht houden
- zelfreflectie

U kunt dit merken tijdens een consult, bijvoorbeeld in de manier van klachten presenteren...



# Achtergrond

Laaggeletterdheid, **low health literacy** en Sociaal Economische Gezondheidsverschillen

Welk percentage van de mensen wonend in Nederland heeft beperkte gezondheidsvaardigheden (low health literacy)?

- A 9%
- B 19%
- C 29%

# Achtergrond

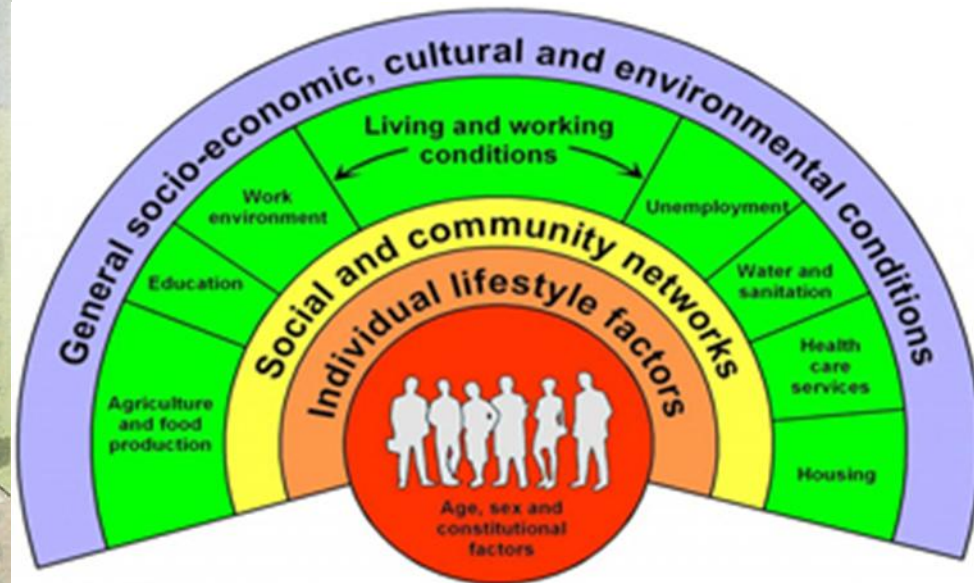
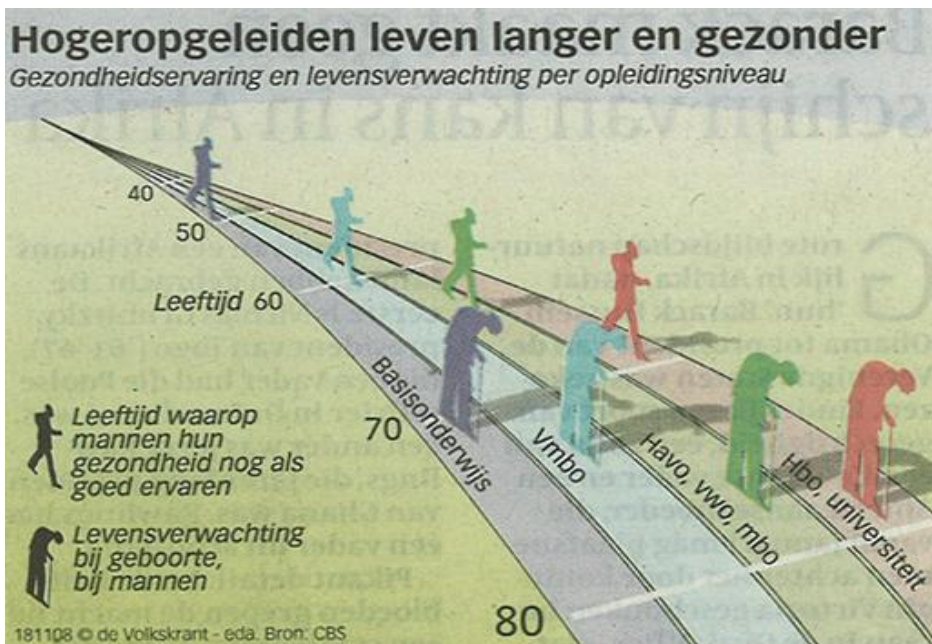
Laaggeletterdheid, **low health literacy** en Sociaal Economische Gezondheidsverschillen

Welk percentage van de mensen wonend in Nederland heeft beperkte gezondheidsvaardigheden (low health literacy)?

- A 9%
- B 19%
- C 29%**

# Achtergrond

## Laaggeletterdheid, low health literacy en Sociaal Economische Gezondheidsverschillen



# Slechtere gezondheid bij lage sociaal-economische status (SES)

Mensen met een lage SES hebben vaker:

- hoge bloeddruk
- diabetes
- depressie / stress
- sterk overgewicht (obesitas)
- weinig bewegen
- opeenstapeling van medische en sociaal maatschappelijke problemen



## Allemaal risicofactoren voor dementie...

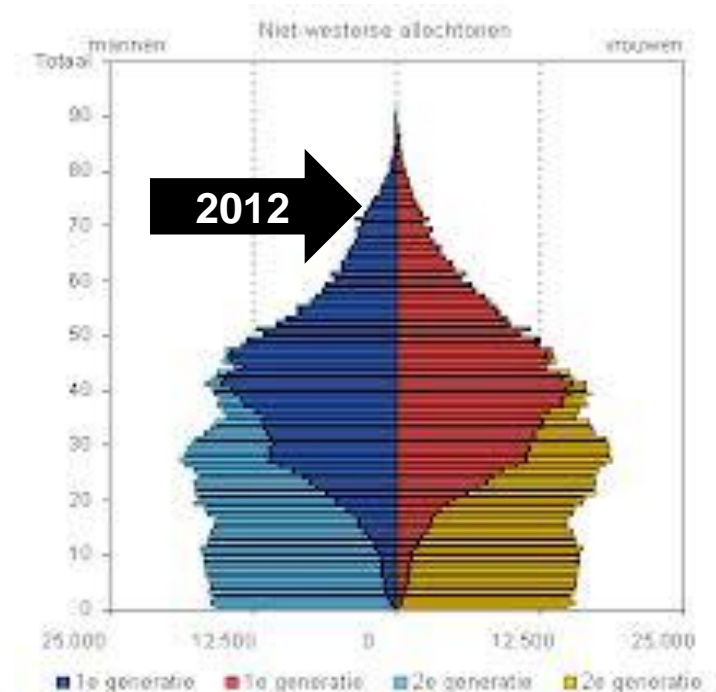
10% Nederlanders met dementie heeft migratieachtergrond, vanwege vergrijzing is dit percentage aan het verdubbelen

# Signalering

Wees alert!

## Grote toename aantal oudere migranten in Nederland:

- In 2030 is 1 op de 3 ouderen in R'dam, Den Haag en A'dam migrant
- Dementie komt 3 tot 4 maal vaker voor
- Vaak worden gangbare symptomen over het hoofd gezien. Let extra op:
  - therapieontrouw
  - spanningen thuis
  - veranderd gedrag



# Diagnostiek

## MMSE en klokkentest hebben nadelen

### Clock Drawing Test

opdracht: teken een klok met de wijzers op 2u45



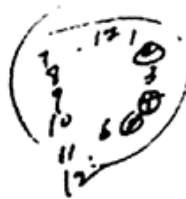
#### Normaal:

Geen fouten in de plaatsing van cijfers en wijzers.



#### Milde cognitieve schade:

Kleine fouten in de plaatsing van cijfers of wijzers.



#### Matige cognitieve schade:

Duidelijke fouten in de plaatsing van cijfers en wijzers.



#### Vergevorderde schade:

Afwezigheid van detail. Foute plaatsing. Slechts vage overeenkomst met een klok.

# Diagnostiek

MMSE en klokkentest hebben nadelen

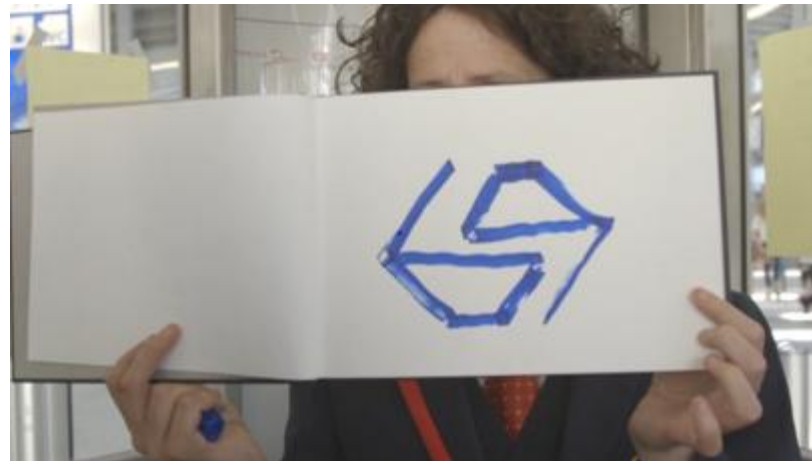
Opdracht:

Teken het NS logo



# Diagnostiek

## MMSE en klokkentest hebben nadelen



Opdracht:

Teken het NS logo



# Diagnostiek

## MMSE en klokkentest hebben nadelen

Zelf – test ontwikkeld voor deze workshop

**Normaal:** geen fouten in de plaatsing van de lijnen

**Milde cognitieve schade:** kleine fouten in de plaatsing van de lijnen

**Matige cognitieve schade:** duidelijke fouten in de plaatsing van de lijnen

**Vergevorderde schade:** afwezigheid detail. Foute plaatsing. Slechts vage overeenkomst met het NS logo



# Diagnostiek

## CCD screening, RUDAS & IQ-code

Bij verschillende migranten-geheugen-poli's wordt inmiddels de CCD screening aangeboden.

# Diagnostiek

## CCD screening, RUDAS & IQ-code

Nieuw is de RUDAS.

De RUDAS in combinatie met de IQ-CODE geeft een betrouwbare indicatie.

Meer informatie (handleiding, video instructie, etc.):

<https://assets.nkop.nl/docs/11e4299d-72db-4a63-93c2-949dbb0a684c.pdf>

# 'Nederlandse communicatie' → WEIRD

## Autonomie

- Eerst alles bespreken met de patiënt; dan eventueel met familie
- Niet over de patiënt spreken zonder zijn/haar toestemming
- Alles duidelijk en eerlijk vertellen
- Praten over naderende sterven
- De patiënt besluit – niet de familie

**Western Educated Industrialized Rich Democratic**

# Praten over kanker

Hoe doen onze burens dat eigenlijk?



**Nederland**

**België**

**Italië**

**Altijd diagnose vertellen**

**98%**

**Altijd zeggen als ongeneeslijk**

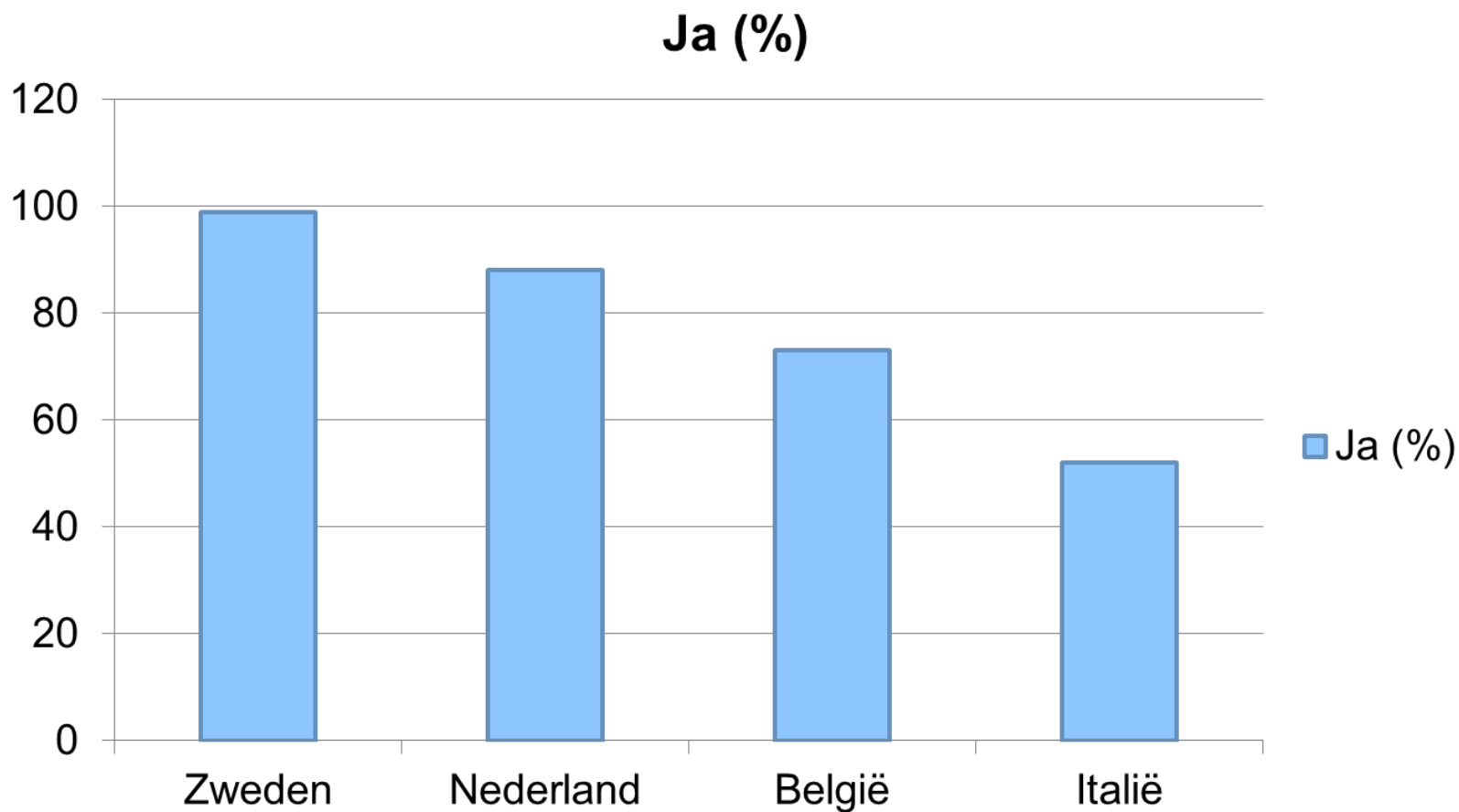
**92%**

# Praten over kanker

Hoe doen onze burens dat eigenlijk?

	Nederland	België	Italië
Altijd diagnose vertellen	98%	67%	46%
Altijd zeggen als ongeneeslijk	92%	42%	11%

# Zou u de prognose vertellen?



# Aan de slag met een casus

- Handouts
- Uitleg oefening door trainingsacteur Esma

## Verdere ondersteuning en advies:

- mogelijkheid om diverse trainingen te volgen, zie ook <http://www.pharos.nl/nl/kenniscentrum/algemeen/training-en-advies>
- gratis adviestraject bij Dementiezorg voor Elkaar, zie [www.dementiezorgvoorelkaar.nl](http://www.dementiezorgvoorelkaar.nl)



# SignaLeren

Ontwikkeld door Alzheimer Nederland: Gözde Duran en Nienke van Weezel

<http://signaleren.alzheimer-nederland.nl/>

